

Pasipriešinimo juosta

- Judesių amplitudės didinimas;
- Tempimo ir rehabilitacijos pratimams;
- Giliųjų raumenų mobilizacija;
- Galima naudoti sporto salėje, namuose ar lauke.

Pasipriešinimo juosta yra naudinga priemonė greitumo, pajėgumo ir ištvermės lavinimui. Puikiai tinka pilvo raumenims stiprinti, jėgos didinimui ir prisitraukimams atlikti. Skirtingi juostų pasipriešinimo lygiai leidžia įgyvendinti progresavimo principą, kuris ilgaiui skatina raumenis dirbti efektyviau. Kuo labiau ištempiate pasipriešinimo juostą, tuo didesnis pasipriešinimas. Treniruotės su pasipriešinimo juosta padeda padidinti raumenų jėgą ir pagerinti judančio sąnario stabilizavimą. Juostos tinkamos apšilimui prieš treniruotę.

Aktyvusis izoliuotas tempimas atitinka natūralią organizmo fiziologiją, gerina kraujotaką ir didina raumenų jungčių lankstumą. Juostos taip pat gali būti naudojamos atliekant pratimus, kuriems reikalingas mokymo partnerio ar specialisto dalyvavimas. Kadangi juostos gali būti naudojamos atliekant įvairius pratimus, apimančius beveik bet kurią kūno dalį, jie dažnai įtraukiami į kineziterapeutų naudojamus gydymo planus. Dėl kompaktiškos formos juos lengva pasiimti į treniruotę ar įsidėti į kelioninį lagaminą.

Indikacijos:

- Naudojamos fizioterapijoje ir rehabilitacijoje;
- Judesių amplitudės didinimas;
- Raumenų lankstumo gerinimas.

Kontraindikacijos:

- Odos pažeidimai produkto naudojimo srityje;
- Alergija produkto gamybai naudojamoms medžiagoms.

Priežiūra: Nuplaukite juostą muilu ir vandeniu, tada nusauskite minkšta šluoste. Galite naudoti talko miltelius, kad juosta nesuliptų viena su kita.

Galimos spalvos:

Raudona: 2080 x 4.5 x 13 mm / pasipriešinimas 7-16 kg

Juoda: 2080 x 4.5 x 21 mm / pasipriešinimas 15-29 kg

Violetinė: 2080 x 4.5 x 32 mm / pasipriešinimas 20-39 kg

Žalia: 2080 x 4.5 x 45 mm / pasipriešinimas 30-57 kg

Gamintojo adresas:

mdh Sp. z o.o.

ul. W. Tymienieckiego 22/24

90-349 Łódź, Poland

tel. +48 42 674 83 33

e-mail: profilaktyka@mdh.pl