

**Naudojimo instrukcija**  
**Masažinė platforma „Ežiukas”**



Unikalus kodas (UDI-DI): 59017804DRQM3GN7

Masažinė platforma „Ežiukas” yra dinamiška balansavimo priemonė, pagaminta iš minkštos, tačiau patvarios medžiagos. Balansinė platforma padeda išlaikyti pusiausvyrą, laikyseną, judrumą ir motoriką, kad sustiprintumėte ir tonizuotumėte visą kūną.

**Indikacijos:**

- Koordinacijos ir stabilizavimo pratimams atlikti;
- Efektyvus kūno formavimas ir laikysenos korekcija;
- Daugelio raumenų grupių aktyvinimas atliekant visapusišką viso kūno treniravimą;
- Pusiausvyros ir motorinės koordinacijos gerinimas.

**Kontraindikacijos:**

- Skausmo atsiradimas fizinio krūvio metu;
- Būklė iškart po sąnarių patempimų ir kaulų lūžių;
- Sinostozė;
- Sąnarių ir periartikuliarinių audinių uždegimas;
- Edema;
- Ankstyvi randai po operacijos ar kitos žaizdos.

**Valymas ir priežiūra:**

Masažinė platforma gali būti plaunama po tekančiu vandeniu su švelniu plovikliu.

**Diametras:** 16 cm

**Maksimali apkrova:** 100 kg

**Spalva:** mėlyna

**Pakuotės turinys:** 2 vnt.

**Sudėtis:** PVC

**Gamintojo adresas:**

mdh Sp. z o.o.

ul. W. Tymienieckiego 22/24

90-349 Łódź, Poland

tel. +48 42 674 83 33

e-mail: profilaktyka@mdh.pl