

Naudojimo instrukcija

Kamuoliukas masažui Standard ball



Unikalus kodas (UDI-DI): 59017804DRQM3NNM

- Užtikrina efektyvų pasirinktų kūno dalių masažą;
- Sumažina raumenų skausmą ir įtampą;
- Patogu ir lengva naudoti;
- Kūno judrumo ir lankstumo gerinimas.

Tai klasikinis kamuoliukas, puikiai tinkantis atskirų kūno vietų savimasažui, kuris garantuoja visišką giliai esančių raumenų grupių ar sunkiai prieinamų kūno vietų, tokių kaip kaklas, užpakalinė šlaunies dalis, pečiai ir krūtinė, atpalaidavimą. Šis kamuoliukas gali būti naudojamas gijimui skatinti, judrumui ir skausmui malšinti. Tinkamai parinktais pratimais galima gydyti specifinius galimus skausmo šaltinius. Rekomenduojamas atpalaiduoti sėdmenų, blauzdų raumenis, pėdos fascijas, tačiau jį galima sėkmingai naudoti bet kurios kūno dalies masažui. Produktas pagamintas iš didelio tankio putplasčio, yra patvarus, lengvai valomas. Jis gali būti naudojamas namuose, darbe ar fizioterapijos metu.

Indikacijos:

- Jis rekomenduojamas atpalaiduoti sėdmenų raumenis, blauzdos dvilypį raumenį, pėdos fasciją;
- Galima sėkmingai naudoti bet kurios kūno dalies savimasažui;
- Didinant raumenų aprūpinimą krauju ir lankstumą.

Kontraindikacijos:

- Nenaudoti gaminio, jei jį naudojant atsiranda atviros žaizdos ar kraujavimas iš kraujagyslių;
- Nenaudokite sąnarių ir/ar kaulų masažui. Jei abejojate, kreipkitės į gydytoją arba kineziterapeutą;
- Nustokite naudoti jei jaučiate nemalonius pojūčius, tokius kaip galvos svaigimas ir kiti negalavimai.

Priežiūra: plaukite drungnu vandeniu su muilu. Džiovinkite toliau nuo dirbtinių šilumos šaltinių.

Sudėtis: EPP putos

Diametras: 8 cm

Kietumas: 70 pagal Shore skalę

Gamintojo adresas:

mdh Sp. z o.o.

ul. W. Tymienieckiego 22/24

90-349 Łódź, Poland

tel. +48 42 674 83 33

e-mail: profilaktyka@mdh.pl