

**Naudojimo instrukcija**  
**Gelinis treniruoklis plaštakai**



Unikalus kodas (UDI-DI): 59017804DRIEQ6

- Trys elastingumo laipsniai;
- Platus naudojimo spektras;
- Didelis patvarumas.

Gelinis treniruoklis plaštakai puikiai tinka mankštinti rankos ir dilbio raumenų jėgą. Jis taip pat turi antistresinį poveikį, o ritminis spaudimas atpalaiduoja ir ramina.

**Elastingumo laipsniai:**

- Rožinis – ypač minkštas;
- Mėlynas – minkštas;
- Oranžinis – kietas.

**Indikacijos:**

- Reumatoidinis artritas, artritas, riešo kanalo sindromas, tendinitas, tenisininko alkūnė, sveikimas po piršto ar riešo lūžio ar sausgyslių operacijos;
- Treniruotę papildžius pratimais, kuriuose naudojamas rankų ir pirštų svoris, padeda išvengti traumų ir sumažinti raumenų disbalansą;
- Sąlygos, kurioms reikia didesnio pirštų ir griebimo funkcijos stiprumo.

**Kontraindikacijos:**

- Negalima naudoti pacientams, kurių pojūčiai sutrikę; žmonėms, turintiems odos pažeidimų, tokių kaip opos, pūslės, įbrėžimai ir pan.

**Priežiūra:** Plauti drungnu vandeniu su muilu. Džiovinti toliau nuo dirbtinių šilumos šaltinių.

**Sudėtis:** 100% TPR

**Diametras:** 5 cm

**Gamintojo adresas:**

mdh Sp. z o.o.

ul. W. Tymienieckiego 22/24

90-349 Łódź, Poland

tel. +48 42 674 83 33

e-mail: profilaktyka@mdh.pl